

## *Un village une station*



### **URBANISME**

*Le projet de chemin piétonnier aux Artigues*

### **TRAVAUX**

*Rues 2014 / Zone 1NA  
Le lotissement communal*

### **L'OFFICE DE TOURISME**

### **LA VIE DE LA COMMUNE**

*Altiservice  
Le 11 Novembre  
Les morts de 14-18  
Le voyages des Séniors  
Le centenaire M.Rougé  
L'état civil*

### **ASSOCIATIONS**

*Ski-Club / Comité d'animations / Endanvant  
Photo Club / Tennis Club  
Les Enfants d'abord*

## **LE MOT DU MAIRE** *Soyons efficaces*

*L'année 2014 aura été une année bien remplie et réussie. Tous les Services Municipaux ainsi que certaines Associations participent à cette réussite.*

*Je tiens à remercier tous ceux qui ont contribué à ce succès mais également grand merci à vous pour votre participation.*

*Bolquère Pyrénées 2000 reste toujours en bonne position sur l'ensemble des prestations, que ce soit en fonctionnement ou en investissement.*

*Nous sommes une Commune vivante : nous avons des projets et il faut juste nous donner les moyens de nos ambitions. Or vous savez très bien que certaines aides ne sont pas de notre fait, je demande simplement notre dû. Nous comprenons les efforts financiers à fournir et chacun doit y participer, mais les Communes de Montagne et rurales ne peuvent pas faire le même effort que les grandes villes.*

*L'ouverture de la station de sports d'hiver, attendue par toutes les branches professionnelles et leurs employés, nous rappelle que notre Commune, avec la Commune de Font-Romeu, contribue à favoriser la réussite économique de notre domaine skiable, mais pas seulement : nous sommes également moteurs pour le fonctionnement de la Communauté de Communes Capcir Haut Conflent et je dirais même du plateau capcino cerdan. Mais restons humbles et raisonnables tout en étant efficaces.*

*Cher(e)s ami(e)s, j'espère que vous passerez de bonnes fêtes de fin d'année, je vous souhaite tous mes vœux pour 2015.*

*Per molts anys ■*

**Le Maire**  
*Jean-Pierre ABEL*

## URBANISME

### Le projet de chemin piétonnier aux Artigues

Le secteur des Artigues est occupé par une immense zone humide. Identifiée comme telle par le Parc Naturel Régional (PNR), le caractère humide de cette zone interdit toute construction. Aussi, afin de sensibiliser mais aussi de protéger et de mettre en valeur ce secteur, un projet d'aménagement d'un sentier piéton est né. Il devra reprendre le tracé du chemin rural existant mais largement envahi par les herbes et l'eau.

**« Un tel projet peut vite devenir un parcours du combattant ! ».**

Il a fallu dans un premier temps faire un bornage de ce chemin afin de s'assurer de la propriété et de ne pas « déborder » chez le voisin. Cela a été fait avec l'accord de tous les voisins. Après avoir pris les attaches des services du PNR mais également de la Direction Départementale des Territoires et de la Mer (DDTM), il a été

convenu qu'une étude faunistique et floristique soit faite préalablement à une déclaration au titre de la Loi sur l'Eau. C'est le bureau d'étude Soldanelle qui a été retenu pour réaliser l'étude faunistique et floristique qui vient d'être achevée. Cette étude a entre autre permis de confirmer la présence de la Drosera (Drosera rotundifolia). Cette petite plante carnivore se rencontre dans les tourbières, elle est d'intérêt patrimonial majeur, espèce rare, menacée et protégée à l'échelle nationale ■



### Prochaine étape :

L'obtention de l'autorisation au titre de la Loi sur l'Eau puis la réalisation de la promenade en bois sous forme de caillebotis sur environ 100m.

Compte tenu des contraintes liées au temps et aux obligations de faire les travaux en dehors des périodes de reproductions des oiseaux, reptiles et insectes, la date d'achèvement des travaux ne peut, à ce jour, être donnée ■



## TRAVAUX

### Les travaux sur les réseaux

La Commune a poursuivi cette année encore ses efforts de mise en esthétique des réseaux secs (Télécom, EDF et éclairage public), toujours en partenariat avec le Syndicat Départemental d'Energies et d'Electricité 66.

A ces travaux se sont ajoutés ceux de renforcement de la Défense d'Incendie ainsi que des travaux de réfection de voirie sur le même secteur : rues du Stade, du Ruisseau et la Route de la Serre.

Toujours dans le domaine des réseaux, celui alimentant nos fontaines du centre village a fait l'objet de travaux de réhabilitation (étanchéité de la chambre des vannes du réservoir situé Route de la Serre ainsi qu'au Cami d'Odeillo) ■



### La maison de santé et le bâtiment des effectifs de la CRS58



Située sur la zone 1NA, au Pla de la Creu, la maison de santé et le bâtiment destiné à accueillir les effectifs de la CRS 58 doivent accueillir prochainement leurs locataires.

Un chantier commencé début d'année et qui doit se terminer avant les vacances de Noël pour la Maison de santé et Février 2015 pour le bâtiment des CRS.

**Cette opération atteint le coût total de 1 213 670.71€ HT avec 485 142.57€ HT pour la maison de santé, 482 110.94 € HT pour le bâtiment des CRS et 246 417.20 € HT en VRD.**

La maison de santé, labélisée par l'Agence Régionale de Santé et la Préfecture de Région Languedoc-Roussillon, est financée en partie avec la participation du Conseil Général des Pyrénées-Orientales (75 000€) et la préfecture des Pyrénées-Orientales via le volet territorial du Fonds National d'Aménagement Du Territoire (100 000€). Le ministère de l'Intérieur, via le Programme 122-02, participe quant à lui au bâtiment des CRS à hauteur de 80 000€ ■

## Le lotissement communal



Situé Rue de l'ancienne école, constitué de 11 parcelles pour une superficie totale de 6319 m<sup>2</sup>, il est en cours de réalisation avec une fin des travaux prévue au printemps 2015. Ces parcelles sont exclusivement destinées à des personnes désireuses d'en faire leur résidence principale. Le Conseil Municipal a délibéré pour un prix d'achat de 145€/m<sup>2</sup>. Vous pouvez vous adresser à la mairie au 04 68 30 05 53 pour toute demande de renseignements à ce sujet.

A ces travaux s'ajoutent ceux réalisés en régie par les effectifs des services techniques, effectués tout au long de l'année pour maintenir une Commune accueillante pour les populations touristiques et agréable à vivre au quotidien pour tous.

### A noter

Un mot pour les prochains jours : la saison d'hiver étant entamée, nous demandons à tous un peu de bon sens et de civisme pour les épisodes neigeux nécessitant le déneigement des rues. Celui-ci est efficace si les véhicules n'empiètent pas sur les trottoirs, les employés gagnant ainsi beaucoup plus de temps pour pouvoir assurer ce service sur l'ensemble de la Commune. D'avance merci pour eux.

La rue des violettes étant en sens interdit dans le sens montant, vous devez continuer l'Avenue des Erables jusqu'à la RD 618 ■

## L'OFFICE DE TOURISME

Les missions de l'Office de Tourisme sont nombreuses. Pour ce nouveau numéro du « Mag » je voudrais en ma qualité de Présidente de l'Office de Tourisme mettre en lumière plus particulièrement une des missions de notre Office.

En effet beaucoup d'éléments vont déterminer le choix des clients pour venir ou non dans notre Commune. Il est certain qu'en hiver la neige est le point clé. Bien évidemment ce n'est pas cet élément météorologique que nous ne maîtrisons pas sur lequel je souhaite attirer votre attention même si nous pouvons compter sur un enneigement artificiel de qualité. N'hésitons jamais à rappeler que Pyrénées 2000 a été la première station des Pyrénées à se doter de canons à neige en 1976.

Le zoom va porter sur notre politique d'animations et d'événements car la qualité des animations compte au moment de choisir une destination de vacances.

En effet sous l'impulsion de la directrice de l'Office de Tourisme, avec l'appui et le soutien du Maire et des élus nous avons mis en place une politique d'animation ambitieuse depuis plusieurs saisons déjà. C'est un travail de longue haleine, un travail de l'ombre qui commence à porter ses fruits et suscite même quelques convoitises ici ou là...

Rien n'est le fruit du hasard, c'est avec une immense volonté, une grande persévérance et beaucoup de ténacité que nous sommes arrivés à un résultat que l'on peut qualifier de satisfaisant, et surtout sans l'aide financière de personne : c'est notre Commune seule, entièrement seule, qui consacre environ 100 000€ par an à l'ensemble des manifestations.

Nous sommes fiers d'avoir notamment accueilli Yves Duteil, Bernard Soustrot... et cette année pour Noël nous aurons le plaisir de vous proposer l'humoriste Noëlle Perna, plus connue sous le nom de Mado la Niçoise qui nous présentera son dernier spectacle « Mado prend Racine » le dimanche 21 décembre à 20h30 à la salle polyvalente.

Noëlle Perna c'est l'humoriste de tous les records, 7 ans de tournée, 1 million de spectateurs, plus de 840 dates à travers la France.

Si nous prenons quelques instants

pour tourner les pages du grand livre de l'été 2014 toutes nos manifestations ont été un succès et pourtant la météo a souvent été capricieuse. Nous avons aussi décidé de faire payer nos concerts après plusieurs années de gratuité, le pari était un peu risqué car les habitués étaient prises et ce n'est jamais facile de changer les choses. Sur 7 concerts presque un millier de participants sont venus, payant pour un début !!!

Tous nos choix sont guidés par une seule exigence la qualité tout en privilégiant des animations « grand public » car tous les publics viennent à Bolquère Pyrénées 2000.

Pour les amateurs de musique classique :

- Bernard Soustrot (trompette) Ariane WOLHUTER (soprano) Maï Saïto (orgue).
- Epsilon : quatuor de cuivres de Mozart à Bernstein.
- Lesson Consort : musique ancienne baroque.
- Quatuor à Cordes de l'orchestre Mozart de Toulouse.

Pour d'autres goûts :

- Dimitri l'Ame du Violon Tzigane
- Les Blues Brothers
- Sylvie Rodriguez : Boléros y Otros.

Les grands rendez-vous avec notamment la Fête Catalane et ce moment unique où sur le parvis de l'Eglise nous nous sommes tous retrouvés pour la photo de Rémy Michelin, un moment exceptionnel et émouvant car habitants, touristes, acteurs de la fête étaient réunis pour que la photo de Bolquère soit la plus belle de toutes.

La foire bio qui connaît toujours un vif succès et surtout la grande réussite de l'été : le Village des Enfants durant 8 semaines, gratuit, au pied des pistes, plus de 3000 enfants sont venus s'amuser. Là aussi 4 étés à persévérer pour trouver la formule la plus aboutie même si on peut toujours mieux faire et qu'il ne faut jamais se contenter de

ce que l'on a, comme le chantait si bien Jacques Brel il faut « rêver un impossible rêve... pour atteindre l'inaccessible étoile... »

C'est ce que nous essayons de vous proposer au travers de toutes nos manifestations et soyez assurés que notre ambition est grande en la matière pour continuer à vous surprendre et à vous faire plaisir.

Françoise MARTIN,  
Présidente de l'Office de Tourisme.

Les grands rendez vous de l'hiver :

- 21/12 : Mado la Niçoise pour son spectacle « Mado prend Racine » - 20€ adulte - 10€ enfant.
- 23/12 : à partir de 19h, à Pyrénées 2000, « En Attendant le Père Noël » avec grand feu d'artifice, l'arrivée du Père Noël, et la distribution de cadeaux.
- 26/12 : Small World, un conte musical dans le « Petit Monde » de Disney. 5€.
- 28/12 : Soirée Cabaret russe avec Dimitri l'Ame du Violon Tzigane - 10€.
- 30/12 : Soirée Chansons Françaises, avec « Timbre Nocturne » et la Chanteuse Sylvie Rodriguez. 5€.
- 15/02 : Les Petits Chanteurs d'Andorre. 5€.
- Du 16 au 20 février : Semaine de la Tradition « Autour du Cochon ».

De nombreuses animations pour petits et grands à retrouver sur [www.pyrenees2000.com](http://www.pyrenees2000.com) ou sur notre Guide des Animations.



Nouveauté : la carte postale avec le visuel hiver en vente à l'Office de Tourisme ■

## Le domaine skiable

A l'aube d'une nouvelle saison hivernale, la station de Font Romeu Pyrénées 2000 se rappelle à notre bon souvenir.



L'excellente dernière saison hivernale a mis en lumière la pleine réussite des stations pyrénéennes et tout particulièrement les stations Altiservice. Dans ce contexte, il faut saluer les résultats remarquables de notre domaine skiable qui s'est classé 3<sup>ème</sup> des Pyrénées françaises et naturellement premier des stations des neiges catalanes.

La période estivale a été mise à profit par nos équipes afin d'apporter les constantes améliorations du domaine ainsi que les aménagements sécuritaires qui s'imposent.

Les nouveautés porteront sur la qualité des services aux clients (station

connectée avec l'application Altiservice connect, l'optimisation du damage par géolocalisation et la création de 5 espaces Wifi), l'engagement au respect de l'environnement et la création de 7 nouveaux espaces de glisse, dont une nouvelle zone « Fun Run » à Pyrénées 2000, une « ski cross zone » à la Calme Nord et l'immense « big air bag » au snow park.

La pratique du ski dépasse le simple cadre du sport d'hiver et devient désormais un art de vivre à part entière.

Par les retombées qu'il génère, le domaine skiable s'impose comme leader social et économique.

De la qualité de notre produit dépend donc notre réussite. Ensemble nous allons atteindre notre objectif car le domaine skiable est bien l'affaire de tous.

Bon hiver 2014/2015 !

Alain LUNEAU  
Directeur Station Font Romeu Pyrénées 2000

Font-Romeu Pyrénées 2000  
LES OFFRES PROPRIÉTAIRES  
#instinct de proximité  
altiservice  
A SUIVRE SANS LIMITE.

## LA VIE DE LA COMMUNE

### Le 11 Novembre

La cérémonie de cette année a vu la participation active d'élèves de l'école communale, de par l'énoncé des morts de la Commune, le dépôt de roses blanches pour chaque disparu, la lecture d'une lettre de poilu ou encore les strophes du poème d'Albert Bausil, « Aux morts de mon pays ».



M. le Maire a prononcé devant un public particulièrement nombreux et attentif un discours commémorant à la fois le centenaire du début de la Grande Guerre et l'armistice de 1918.

Un pot de l'amitié, salle du conseil municipal, a conclu la matinée. Les enfants l'ont ouvert en chantant à l'unisson la Marseillaise apprise grâce à leurs maîtres ■

## Le voyage des seniors

C'est avec un grand plaisir que nous nous sommes retrouvés au fil de l'eau le 30 octobre pour 2 jours de voyage près de Toulouse.

Première étape à Nailloux, joli petit village qui nous a accueillis avec un repas gastronomique digne de la région.

Le lendemain nous avons pu naviguer sur le Canal du Midi tout en visitant Toulouse.

Notre voyage s'est terminé avec de très bons souvenirs, et nous espérons être toujours aussi nombreux pour l'année prochaine ■

## Les morts de 14 -18

Bolquère a connu les décès de quinze de ses enfants lors de « la Der des der », décès sur tous les terrains d'opérations, de la Meuse aux Dardanelles en passant par la Belgique, l'Allemagne et la Tunisie, selon le décompte suivant :

La cérémonie du 11 les a salué par une minute de silence ainsi que par la diffusion du chant devenu emblématique de ce conflit, la Madelon.

M. le Maire et les membres du conseil municipal tiennent à remercier ici les enseignants, les parents et bien entendu les enfants pour leur participation à ce moment citoyen de notre Commune ■

NOM	ÂGE	CAUSE	LIEU
Arbos Joseph	30 ans	Tué à l'ennemi	Thaumont-Fleury (Meuse)
Barnole Gilles	29 ans	Tué à l'ennemi	Tête de Faux (Vosges)
Bolfa Bonaventure	39 ans	Tué à l'ennemi	Maurepas (Somme)
Bonneil Joseph	34 ans	Tué à l'ennemi	Sedd-UI -Bahr (Turquie)
Brial Marcel	20 ans	Tué à l'ennemi	Devant Beaurain et Sennaize (Oise)
Buscail Gilles	25 ans	Tué à l'ennemi	Château d'Hollebecke ( Belgique)
Buscail Jacques	27 ans	Tué à l'ennemi	Reichackerkopf (Alsace)
Buscail Pascal	27 ans	Blessure de guerre	St Eloi (Belgique)
Carcassonne Joseph	40 ans	Maladie contractée en service	Hôpital 4 de Zarzis (Tunisie)
Cribaille François	23 ans	Tué à l'ennemi	Margival (Aisne)
Delcasso Michel	39 ans	Tué à l'ennemi	Bourreuilles (Meuse)
Piteu Pierre	24 ans	Tué à l'ennemi	Eisnes (Meuse)
Puig Sébastien	37 ans	Maladie contractée en service	Hôpital militaire de Perpignan
Rigole Jacques	37 ans	Blessure de guerre	Hôpital de Chaumont (Meuse)
Roca Henri	19 ans	Captivité	Lazaret de Zerbst (Allemagne)

## Le centenaire M. Rougé

C'est en présence de Monsieur le Maire Jean Pierre Abel, son adjoint M. Jacky Coll ainsi que sa famille que M. Jean Rougé a célébré ses 100 ans à la maison de retraite «Ma Maison» à Montpellier le 28 août 2014.

Lors de cette cérémonie M. le Maire a remis la médaille de la ville à celui qui fut conseiller municipal de Bolquère entre 1949 à 1971 (3 mandats).

Il a aussi reçu un hommage du 1<sup>er</sup> adjoint de la mairie de Mauguio

ainsi que celui de Monsieur Saurel, maire de Montpellier.

Il a également reçu les médailles d'ancien combattant et le titre de reconnaissance de la nation pour sa participation à la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale ■



## L'état Civil



Naissances			
NOM	PRENOM	DATE	LIEU
CAZORLA / VIDAL	Mathéo	02/10/2014	Perpignan
BORG	Elouan	05/10/2014	Perpignan
DE ALMEIDA / SANCHO	Elsa	27/10/2014	Perpignan
GIRARD	Sarah	01/12/14	Perpignan

  

Mariages			
EPOUX	EPOUSE	DATE	LIEU
LAZARUS Pascal	MACIEJEWSKA Renata	13/09/2014	Bolquère
COLOMER Gilbert	CACHBACH Fabienne	27/09/2014	Ille sur Têt

  

Décès			
NOM	PRENOM	DATE	LIEU
VARIOT	François	07/06/2014	Cabestany
COLOMER	Marcel	03/07/2014	Perpignan
TALLANT	Raymond	06/07/2014	Err

## LA PAROLE AUX ASSOCIATIONS

### Le Ski-Club

Le Ski Club de Bolquère Pyrénées 2000, créé dans les années soixante par des passionnés, est dédié à la compétition et à l'accès vers le haut niveau, et la passion de ses dirigeants est toujours intacte.



Son rôle est également la formation et l'accompagnement des jeunes vers les métiers du ski et de la montagne. C'est avec l'aide des instances du ski et aussi des collectivités locales que nous construisons nos projets

et nos manifestations sportives de niveau régional et national sur le domaine de Font Romeu / Pyrénées 2000.

Grâce à l'équipe dirigeante qui se réunit toute les semaines, ses bénévoles, grâce à la convivialité, aux entraînements physiques, aux stages d'été et d'automne, le club a su forger un esprit fort parmi tous licenciés et leurs parents. Alors pourquoi pas vous ?

Rejoignez nous et à bientôt sur nos pistes.

Renseignements : Mme Nicole Parent 06 72 54 07 99 ou Mme Ghislaine Nadalutti au 06 23 84 32 91 ■

### Le comité d'animation

Le Comité d'Animation Bolquère Pyrénées 2000, qui fonctionne en association, participe activement à la vie festive de la commune tout au long de l'année :

- En juin, le feu de la Saint-Jean, avec ses grillades et son bal traditionnel,
- En octobre, le Roser avec son repas et son animation dansante.
- Et pendant la période estivale,
- Le 14 juillet, avec ses spectacles dans la tradition cerdane et son repas dansant,

- il participe à la fête catalane,
- il organise le pot de l'amitié du feu d'artifice
- il s'associe au grand marché avec ses deux vide-greniers,
- il réinvente le « bal du village » avec ses apéritifs dînatoires animés, où autochtones et touristes, se retrouvent sur la piste de danse ■

A l'an prochain... Monique Gineste

### Endavant

Suite à la réunion de l'assemblée générale le 8 octobre 2014, en présence de nombreux adhérents, le bureau a été reconduit.

**1 - Un constat :** satisfaction générale des utilisateurs sur le nouvel accès à la bibliothèque (réfection totale de l'escalier) grâce aux travaux réalisés par les services techniques de la mairie.

**2 - Des objectifs :**

- Développer la lecture par le biais de la bibliothèque qui offre une grande diversité d'ouvrages et de revues (Nouveaux horaires d'ouverture : tous les mercredis hors vacances scolaires de 14 à 18h),
- Participation de l'association aux ateliers de lecture le vendredi à l'école dans le cadre des nouveaux rythmes scolaires,
- Sorties pédestres, ça « marche » dans la bonne humeur et à tous les niveaux,
- Atelier cuisine tous les vendredis à 14h chez Monique Sol,
- Création d'un site internet par Isabelle Gautier où les photos sont visibles,

- Conférences et diaporamas sur l'activité de l'association et le culture catalane (auteurs et autres prestataires).

Le meilleur accueil vous est réservé au sein de l'association ainsi qu'aux nouveaux adhérents ■



**RENSEIGNEMENTS :**  
 Président - Jean-Pierre Basso :  
 06 12 77 44 29  
 Bibliothèque - Sabrina Jacobée  
 Rachas : 04 68 04 42 97  
 Sorties - Francis Dufour :  
 04 68 30 51 92  
 Cuisine - Monique Sol :  
 04 68 30 21 15  
 Site Internet - Isabelle Gautier :  
 04 68 30 98 28

## Le Photo Club

*Le Photo Club Capcir Cerdagne Conflent (PC3C), fondé à Bolquère en Octobre 2011, a pour but la pratique des activités liées à la photographie sous toutes ses formes.*

Fort de 25 adhérents, il tient ses réunions tous les 15 jours environ à la bibliothèque de Bolquère, rue des écoles. Les séances, centrées sur la projection de photographies des membres du club, ont pour but la découverte et la connaissance des divers matériels, l'apprentissage des logiciels de développement, ainsi que la formation pédagogique. Des activités et des sorties sur le terrain ont lieu régulièrement. Dans la mesure du

possible, nous participons aux manifestations locales (par exemple à l'occasion de la Semaine de la Tradition - La Matança de Bolquère) sous forme de reportages ou d'expositions photographiques, et par la projection de diaporamas.

Notre club est membre de la Fédération Photographique de France. Depuis 2 ans, il anime un site web qui fournit tous les renseignements utiles sur notre association,

la possibilité d'entrer en contact avec elle, et des galeries où l'on peut admirer les œuvres de ses membres ■



## Le Tennis Club

*Le Tennis Club de Bolquère vous propose, dans l'enceinte du Termanal des Loisirs complexe sportif et base de loisirs de la commune de Bolquère, différents créneaux horaires de tennis pour petits et grands !!!*

Tout au long de l'année dans une ambiance conviviale et sportive nous vous attendons quel soit votre niveau de pratique. Notre petit club montagnard compte déjà quarante cinq membres (hommes, femmes et enfants).

Côté compétition trois équipes ont été engagées et les trois sont sorties des phases de poule. Les huitièmes de finale en super-coupe et les quarts de finale en coupe se jouent ce dimanche 23 novembre sur les courts du Termanal.

Venez nombreux les encourager !!!

Si vous souhaitez de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter au 04 68 60 39 70, c'est avec plaisir que nous vous renseignerons ■

## Les Enfants d'abord

*L'association LEDA « Les Enfants D'Abord » a été créée en 2007 pour soutenir moralement et/ou financièrement les Orphelins de Sapeurs Pompiers des P.O et leur parent.*

Nous proposons des sorties ludiques ; des rassemblements l'un à l'épiphanie pour la nouvelle année et l'autre en juin pour souhaiter « bonnes vacances » ; des séjours à la neige.

Les enfants reçoivent des bons d'achats pour Noël et pour la rentrée scolaire. Et lors de déplacements pour les études hors département nous offrons une aide.

La place du papa disparu ne peut être comblée mais afin que nul ne se sente isolé, nous tendons la main ■



## Section Gymnastique

*Pratique de la Gymnastique volontaire : salle polyvalente de Bolquère, tous les mardis et jeudis de 19 à 20h.*

La séance débute par des échauffements puis place aux renforcements musculaires: Abdos, fessiers à l'aide d'élastibands, fitball, medecine ball, bracelets lestés, cordes fitness, steps, etc... sans oublier la stimulation cardiaque avec les kits motricité, et terminer par des étirements, pour entretenir la forme des adhérents.

Renseignements : Mme Denise Basso : 04-68-30-10-87 ou Mme Monique Ramos : 04-68-04-36-84 aux heures repas ■